



Tertianum Letzipark Zürich

Spezialisierter Pflegewohnbereich
für Menschen mit Huntington Krankheit

TERTIANUM

Ein Überblick

Die Huntington Krankheit ist eine in der Öffentlichkeit wenig bekannte neurologische Erbkrankheit. In der Schweiz geht man von etwa 800 Betroffenen aus, wobei es noch eine hohe Dunkelziffer gibt. An Huntington erkrankte Menschen sind ab einem gewissen Zeitpunkt im Verlauf der Erkrankung auf dauerhafte Pflege und Betreuung angewiesen. Bisher gab es in der Schweiz nur eine Einrichtung, die sich auf die Betreuung von Menschen mit Huntington spezialisiert hatte.

Das Tertianum Letzipark in Zürich betreut bereits seit seiner Eröffnung Menschen mit der Huntington Krankheit. Seit Januar 2020 gibt es einen spezialisierten Pflegewohnbereich für die kompetente Betreuung der Betroffenen. Da die Krankheit oft schon weit vor dem Pensionsalter ausbricht, d. h. bereits zwischen dem 35. und 50. Lebensjahr, sind auf der Abteilung selbstverständlich auch jüngere IV-Bezüger willkommen.

Durch die Spezialisierung ist auch eine Aufnahme von ausserkantonalen Gästen möglich.

Moderne Einrichtung und Infrastruktur

Der grosszügige und speziell auf die Bedürfnisse von Huntington-erkrankten konzipierte Pflegewohnbereich bietet für bis zu 15 Pflegegästen ein Zuhause. Zur Verfügung stehen vorwiegend Einzel- aber auch Doppelzimmer mit moderner technischer Ausstattung.

Die vorhandenen Räumlichkeiten ermöglichen Rückzug, soziale Interaktion und Aktivitäten. Eine in sich geschlossene Gartenanlage lädt zu Spaziergängen und gemeinsamer Gartenarbeit ein; der abteilungsinterne Speisesaal zum Verweilen und Schlemmen. Auch das öffentliche Restaurant und alle anderen öffentlichen Bereiche im Haus stehen den Gästen selbstverständlich offen.

Die Einrichtungen des Huntington Pflegewohnbereichs im Überblick:

- + 11 Einzel- und 2 Doppelzimmer
- + Speisesaal
- + Gartenanlage

Massgeschneiderte Verpflegung

Das leibliche Wohl der Gäste liegt den Verantwortlichen des Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Letzipark besonders am Herzen. Kohlenhydrat- und kalorienreiche Kost wird in liebevoller Weise vom Küchenteam frisch zubereitet und mindestens sechs Mal am Tag serviert.

Fingerfood, Püriertes oder auch Passiertes fördern die Selbstständigkeit der Gäste und werden situativ bei erhöhten Schluckbeschwerden unterstützend durch unsere drei Diätköche frisch und geschmackvoll zubereitet. Abgerundet wird das kulinarische Angebot durch saisonale und variantenreiche Tagesmenüs.



Hohe Sicherheitsstandards

Um mobilen Huntington Gästen die Selbstständigkeit zu erhalten und zu fördern, bietet sich die Möglichkeit einer GPS-Uhr. Mit dieser kann in Notsituationen jederzeit eine Telefonverbindung mit dem Pflegeteam aufgebaut werden. Der genaue Standort des Gastes kann damit genau geortet und notfalls geholfen werden. Einem selbstständigen Stadtbummel oder auch dem Besuch einer Veranstaltung steht somit nichts im Wege.

Kompetente Mitarbeitende

Den Gästen und ihren Angehörigen stehen erfahrene, spezialisierte und professionelle Pflegemitarbeitende zur Seite. Die individuellen Pflege- und Betreuungsschwerpunkte werden mit dem Gast und seinen Angehörigen sowie einem interprofessionellen Team festgelegt.

Das interprofessionelle Team umfasst:

- ✦ Logopäden
- ✦ Ergotherapeuten
- ✦ Physiotherapeuten
- ✦ Fachpersonal der Aktivierung
- ✦ Neurologen und Psychiater
- ✦ den persönlichen Hausarzt

Mit ihnen wird im Verlauf die umfassende Betreuung und Versorgung immer wieder evaluiert und angepasst.



Gezielte Aktivitäten zum Wohlergehen der Huntington Gäste

Die geregelten Strukturen und Abläufe führen zu einer Atmosphäre der Ruhe und Geborgenheit, frei von Hektik, Zeit- und Leistungsdruck. Gemeinsame Aktivitäten im Huntington Pflegewohnbereich orientieren sich an der Alltagsnormalität.

Angeboten werden u. a.:

- ✦ Gemeinsames Kochen und Backen
- ✦ Kreatives Gestalten
- ✦ Spielen und Singen
- ✦ Malen und Bewegen
- ✦ Spaziergänge und Ausflüge
- ✦ Geselliges Beisammensein



Enge Zusammenarbeit mit Schweizer Huntington Einrichtungen

Das Tertianum Letzipark in Zürich pflegt eine enge Zusammenarbeit mit dem Neurozentrum Siloah, Akutklinik, Pflege und Rehabilitation in Gümlingen/BE sowie der Schweizerischen Huntington Vereinigung (SHV) mit Sitz in Rorschacherberg/SG und anderen. Ferner bietet das Tertianum Letzipark der Selbsthilfegruppe Zürich kostenlosen Raum an, um sich vier Mal im Jahr zu treffen und auszutauschen.

Über das Tertianum Letzipark in Zürich

Das moderne Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Letzipark wurde 2016 eröffnet und liegt in Zürich-Altstetten gleich neben dem gleichnamigen Einkaufszentrum in einer urbanen Umgebung.

Das Angebot im Haus umfasst:

- ✦ 45 Seniorenwohnungen mit oder ohne zusätzlichen Dienstleistungen
- ✦ Drei Pflegestationen mit insgesamt 74 Pflegebetten (vorwiegend Einzelzimmer)
- ✦ Wäscherei, Reinigung, technischer Dienst
- ✦ Öffentliches Restaurant (täglich geöffnet)
- ✦ Physiotherapie/Ergotherapie
- ✦ Coiffeur und Podologie
- ✦ Inhouse Spitex
- ✦ Aktivierung



Kontakt für weitere Informationen

Haben Sie Fragen? Zögern Sie nicht, mit uns in Verbindung zu treten oder einfach im Haus vorbei zu schauen. Unsere kompetenten Mitarbeitenden beraten Sie während den Bürozeiten von Montag bis Freitag gerne.

Für spezifische Fragen zum Huntington Pflegewohnbereich:



Kristin Trabant

Leitung Pflege und Betreuung
Präsidentin der Schweizerischen
Huntington Vereinigung

E-Mail: letzipark@tertianum.ch
Telefon: 044 542 27 27



Tertianum Letzipark
Hohlstrasse 459
8048 Zürich
T 044 542 27 27
letzipark@tertianum.ch
www.letzipark.tertianum.ch

